N: ACTA:	004					
PROGRAMA:	Programa Laboral(Pic)					
COMPONENTE:	No aplica					
N. ESTRATEGIA	Programa de Gestión Integral de la Salud Laboral y Economía Popular					
INTERVENCIÓN	Realizar dos (2) actividades demostrativas en entorno comunitario rural, dirigidas a trabajadores informales, orientadas al uso adecuado de Elementos de Protección Personal (EPP) y prácticas seguras.					
INDICADOR DE PRODUCTO	1905025 -Servicio de gestión del riesgo para abordar situaciones prevalentes de origen laboral					
INDICADOR DE RESULTADO	A 2027, se logra mantener la tasa de mortalidad general por debajo de 3,4 X 1.000 hab.					
TALENTO HUMANO	Auxiliar de enfermeria					
FECHA:	22/05/2026					
HORA DE INICIO	11:00am	**HORA CULMINACIÓN:**		11:40 am		
DURACIÓN:	Cuarenta minutos					
ÁMBITO TERRITORIAL:	**Urbano**	**Rural**		**Rural disperso**		
		x				
ENTORNO:	**Hogar**	**Comunitario**	**Educativo**	**Laboral**	**Institucional**	
				x		
CURSO DE VIDA	**P. Infancia**	**Infancia**	**Adolescencia**	**Juventud**	**Adultez**	**Vejez**
				x	x	
LUGAR:	Vereda San Joaquín					
REDACTADA POR:	Luz mayerly sancho Sánchez					
PERSONAL FACILITADOR	**NOMBRE**			**CARGO**		
	Luz mayerly sancho Sánchez			Auxiliar de enfermeria		
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	Fortalecer en los trabajadores informales del municipio de Santa María los conocimientos y prácticas relacionadas con el uso adecuado de los Elementos de Protección Personal (EPP) y la adopción de prácticas seguras en el entorno laboral, promoviendo el autocuidado, la prevención de accidentes de trabajo y la disminución de riesgos ocupacionales que puedan afectar su salud, integridad física y bienestar durante el desarrollo de sus actividades laborales.					
JUSTIFICACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Los trabajadores informales, especialmente aquellos vinculados a actividades de construcción, agricultura, oficios varios y labores manuales, se encuentran expuestos diariamente a diferentes factores de riesgo que pueden ocasionar accidentes de trabajo, lesiones osteomusculares, afectaciones respiratorias, lesiones oculares, traumatismos y otras condiciones que impactan negativamente su salud y calidad de vida. En muchas ocasiones, debido al desconocimiento de los riesgos ocupacionales o a la falta de hábitos de autocuidado, el uso de los Elementos de Protección Personal (EPP) no se realiza de manera adecuada o permanente, incrementando la probabilidad de sufrir accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo. Por esta razón, es fundamental desarrollar actividades educativas y demostrativas que permitan sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia del uso correcto de elementos como casco, guantes, gafas de seguridad, mascarillas y botas de protección, así como fortalecer prácticas seguras que contribuyan a la prevención de riesgos laborales. La utilización adecuada de los EPP constituye una de las principales medidas de prevención para reducir accidentes de trabajo y proteger la salud de los trabajadores frente a los riesgos físicos, químicos, biológicos y mecánicos presentes en sus actividades cotidianas. Asimismo, promueve una cultura de autocuidado, responsabilidad individual y protección de la salud en el entorno laboral. En este contexto, la actividad se desarrolla en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), buscando fortalecer capacidades comunitarias para la promoción de entornos laborales seguros y saludables, contribuyendo al bienestar de los trabajadores informales del municipio de Santa María y a la prevención de eventos que puedan afectar su salud e integridad física. La actividad inicialmente contemplaba el desarrollo de intervenciones individuales; sin embargo, durante la ejecución se presentaron dificultades para ubicar y convocar a los trabajadores de manera					

	individual, debido a la dinámica propia de sus actividades laborales y a la baja disponibilidad de tiempo para participar en la intervención. En consecuencia, se optó por organizar una actividad comunitaria, estrategia que permitió garantizar la participación de la población objetivo, optimizar los recursos disponibles y cumplir con el propósito de fortalecer los conocimientos sobre el uso adecuado de los Elementos de Protección Personal (EPP), en concordancia con los lineamientos del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) para la promoción de entornos laborales seguros y saludables.
CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE	

EDADES	TOTAL	PERTENENCIA ÉTNICA	TOTAL	EPS	TOTAL
0 a 5	0	Afrodescendientes	0	Medimas	0
6 a 11	0	Indígenas	0	Comparta	0
12 a 17	0	Room (Gitanos)	0	Asmetsalud	6
18 a 27	3	Raizal	0	Comfamiliar	0
28 a 59	15	Palanquero	0	Mallamas	0
60 o +	2	LGTBI	0	Nueva EPS	5
-	-	Ningún grupo étnico	0	Sanitas	7
Total	20	**Total**	0	Emcosalud	0
SGSSS	**TOTAL**	**POB. CONDICIÓN O SITUACIÓN**	0	Coomeva	0
Régimen especial	0	Migrante	0	Policía	0
Contributivo	5	Hijos de adultos desmovilizados	0	Sisben	0
Subsidiado	13	Desmovilizado grupo armado	0	Sanidad Militar	0
ARL	0	Discapacidad	0	Sin información	1
Identificado (No asegurado)	2	Desplazamiento	0	Otras	1
No identificado (no asegurado	0	Víctima de violencia y conflicto	0	**Total**	**20**
Total	**20**	**Total**	**0**		

RÉGIMEN	TOTAL	GÉNERO	TOTAL	UBICAC	TOTAL	ACT.	
Subsidiado	3	Femenino	0	Urbano	0	Individual	10
Contributivo	5	Masculino	20	Rural	20	Colectiva	10
Especial	0	**Total**	**20**	**Total**	**20**	**Total**	**20**
No asegurado	2						
Total	**20**						

MATERIAL UTILIZADO	Cartelera educativa sobre Elementos de Protección Personal (EPP) y prácticas seguras en el trabajo. Material didáctico de apoyo para la demostración de los EPP. Listado de asistencia. Lapiceros para registro de participantes. Refrigerio para los asistentes. Registro fotográfico de la actividad.

ORDEN DEL DIA	Registro y bienvenida de los participantes. Presentación de la actividad y objetivos de la jornada. Dinámica de integración y pausa activa. Socialización sobre seguridad y salud en el trabajo. Identificación de riesgos laborales en actividades de construcción. Demostración y explicación del uso adecuado de los Elementos de Protección Personal (EPP). Socialización de prácticas seguras en el entorno laboral. Espacio de preguntas, retroalimentación y evaluación de conocimientos. Entrega de material educativo. Conclusiones, compromisos y cierre de la actividad.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**CONVOCATORIA Y MOVILIZACIÓN** Previo al desarrollo de la actividad, se realizó la convocatoria a través de la emisora comunitaria Sonora Stereo Huila y mediante medios digitales institucionales, con el fin de informar a la comunidad sobre la jornada educativa orientada a la promoción de prácticas seguras en el trabajo y el uso adecuado de Elementos de Protección Personal (EPP). Esta estrategia permitió sensibilizar a trabajadores informales del municipio sobre la importancia de la seguridad y salud en el trabajo como medida de prevención de accidentes y enfermedades laborales. **SALUDO Y PRESENTACIÓN** El día 22 de mayo de 2026 se desarrolló la actividad educativa en la vereda San Joaquín del municipio de Santa María, dirigida a trabajadores informales vinculados a actividades de construcción. Se inició con un saludo cordial a los participantes, agradeciendo la disposición y el espacio brindado para el desarrollo de la jornada. Posteriormente se realizó la presentación de la profesional responsable de la actividad y se explicó el objetivo de la intervención, orientada a fortalecer conocimientos sobre el uso adecuado de los Elementos de Protección Personal (EPP), la prevención de riesgos laborales y la adopción de prácticas seguras durante las actividades de construcción. Asimismo, se resaltó la importancia de la seguridad y salud en el trabajo como estrategia fundamental para proteger la vida, la salud y la integridad física de los trabajadores. **ACTIVIDAD DE INTEGRACIÓN Y PAUSA ACTIVA** Como actividad inicial se desarrolló una dinámica de activación física y coordinación denominada “Imitando movimientos”, mediante la cual los participantes debían realizar movimientos contrarios a los ejecutados por la facilitadora. Durante esta actividad se promovió la participación activa de los trabajadores y se socializó la importancia de realizar pausas activas durante la jornada laboral para disminuir la fatiga muscular, prevenir lesiones osteomusculares, mejorar la circulación sanguínea, reducir el estrés y favorecer el bienestar físico y mental. Los participantes demostraron interés y disposición, realizando los ejercicios propuestos y reconociendo la importancia de incorporar estos espacios de movilidad durante la jornada de trabajo. Posteriormente se desarrolló la actividad demostrativa sobre el uso adecuado de los Elementos de Protección Personal (EPP), contextualizada a las labores desempeñadas por los trabajadores de construcción presentes en la jornada. Mediante material visual y demostrativo se socializaron los principales riesgos presentes en las actividades de construcción, tales como: ● Caída de objetos. ● Proyección de partículas. ● Exposición al polvo y material particulado. ● Cortes y lesiones en manos.

- Golpes y traumatismos.
- Caídas al mismo nivel o diferente nivel.
- Exposición a condiciones climáticas adversas.

A partir de estos riesgos se explicó la función protectora de cada elemento de protección personal y la importancia de su uso permanente durante la ejecución de las labores.

Casco de seguridad

Se explicó que el casco protege la cabeza frente a golpes, impactos y caída de objetos durante las actividades de construcción. Asimismo, contribuye a disminuir el riesgo de lesiones graves y constituye uno de los elementos básicos de protección para este tipo de trabajo.

Gafas de seguridad

Se socializa la importancia del uso de gafas de protección para evitar lesiones oculares ocasionadas por partículas de polvo, cemento, arena, fragmentos de materiales y otros elementos presentes en las actividades de obra.

Tapabocas o mascarilla

Se explicó que durante actividades como mezcla de cemento, corte de materiales y manipulación de arena se generan partículas suspendidas que pueden afectar las vías respiratorias. Por ello se recomendó el uso adecuado de mascarillas para disminuir la inhalación de polvo y proteger la salud respiratoria.

Guantes de protección

Se destacó la importancia de utilizar guantes para proteger las manos frente a cortaduras, raspaduras, irritaciones y contacto con materiales potencialmente contaminados. También se reforzó la importancia del lavado de manos antes de consumir alimentos y después de finalizar la jornada laboral.

Botas de seguridad

Se explicó que las botas de seguridad ayudan a proteger los pies frente a golpes, perforaciones, caídas de objetos y superficies irregulares, siendo indispensables para reducir accidentes durante las labores de construcción.



Como complemento de la actividad se brindaron recomendaciones relacionadas con prácticas seguras durante la jornada laboral:

- Utilizar permanentemente los EPP según el riesgo presente.
- Mantener el área de trabajo limpia y organizada.
- Evitar actos inseguros y juegos durante la ejecución de las labores.
- Realizar pausas activas periódicamente.
- Mantener adecuada hidratación.
- Reportar oportunamente situaciones de riesgo.
- Utilizar herramientas en buen estado.
- Seguir las normas básicas de seguridad durante el trabajo.

Al finalizar la actividad se desarrolló un espacio de preguntas y respuestas que permitió verificar los conocimientos adquiridos por los participantes.

Entre las preguntas realizadas se incluyeron:

- ¿Cuáles son los principales elementos de Protección Personal utilizados en construcción?
- ¿Por qué es importante utilizar casco durante la jornada laboral?
- ¿Qué función cumplen las gafas de seguridad?
- ¿Por qué deben realizarse pausas activas durante el trabajo?
- ¿Qué riesgos pueden prevenirse mediante el uso adecuado de los EPP?

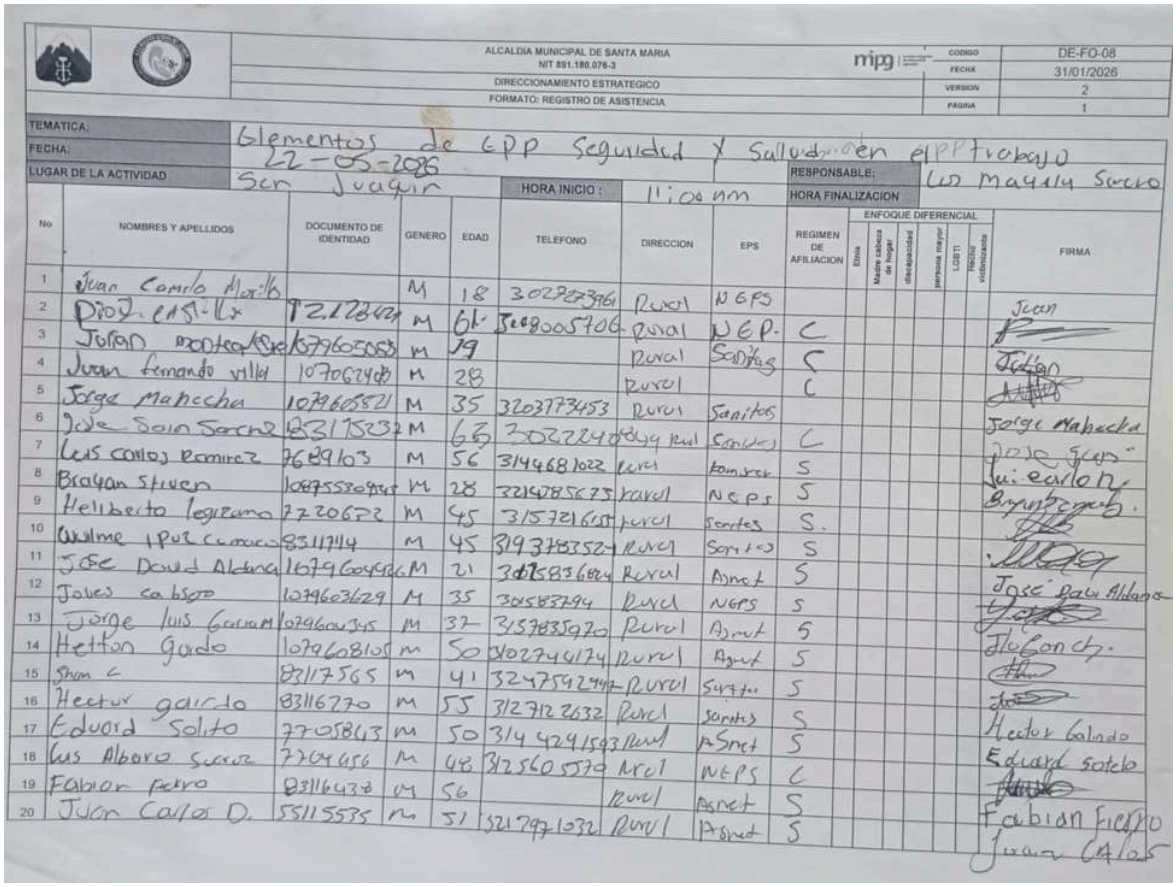
Los trabajadores respondieron adecuadamente, demostrando comprensión de los temas abordados y reconociendo la importancia de implementar medidas de autocuidado durante sus actividades laborales.
La actividad permitió fortalecer conocimientos sobre seguridad y salud en el trabajo en trabajadores informales del sector construcción, promoviendo el uso adecuado de los Elementos de Protección Personal y la adopción de prácticas seguras para la prevención de accidentes laborales.
Los participantes reconocieron que el uso permanente de los EPP constituye una medida fundamental para proteger la salud, prevenir lesiones y disminuir riesgos asociados a las labores que desarrollan diariamente.

	Los participantes se comprometieron a utilizar de manera permanente los Elementos de Protección Personal durante su jornada laboral, realizar pausas activas periódicamente, fortalecer las prácticas de autocuidado y promover entre sus compañeros la importancia de la prevención de accidentes y la seguridad en el trabajo.
BIBLIOGRAFÍA	https://www.ilo.org/es/temas/administracion-e-inspeccion-del-trabajo/biblioteca-de-recursos/la-seguridad-y-salud-en-el-trabajo-guia-para-inspectores-del-trabajo-y/equipos-de-proteccion-personal?utm_source=chatgpt.com
LOGROS	Se logró desarrollar la actividad educativa con la participación de 20 trabajadores informales del sector construcción de la vereda San Joaquín, fortaleciendo sus conocimientos sobre el uso adecuado de los Elementos de Protección Personal (EPP) y la importancia de implementar prácticas seguras durante la jornada laboral. Los participantes reconocieron los principales riesgos asociados a las actividades de construcción y la necesidad de utilizar de manera permanente elementos como casco, gafas de seguridad, guantes, tapabocas y botas de protección para prevenir accidentes y enfermedades laborales. Asimismo, se promovió la importancia de las pausas activas como estrategia para disminuir la fatiga física, prevenir lesiones osteomusculares y mejorar el bienestar durante la jornada de trabajo, evidenciando una participación activa e interés por los temas abordados.
DIFICULTADES	Durante el desarrollo de la actividad se presentó dificultad para contar con una mayor participación de trabajadores, debido a que algunos se encontraban realizando labores relacionadas con la preparación y manejo de mezclas de construcción, las cuales requerían continuidad en su ejecución para evitar pérdidas del material. No obstante, se logró desarrollar la intervención con los trabajadores disponibles, garantizando la socialización de los contenidos programados y el cumplimiento de los objetivos de la actividad.
ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN DE ADHERENCIA A LA ACTIVIDAD	La evaluación de la adherencia se realizó mediante preguntas aleatorias al finalizar la jornada, permitiendo verificar la comprensión de los conceptos socializados y la apropiación de los mensajes educativos. Entre las preguntas realizadas se incluyeron: • ¿Por qué es importante realizar pausas activas durante la jornada laboral? • Mencione tres Elementos de Protección Personal (EPP) utilizados en actividades de construcción. • ¿Cada cuánto tiempo se recomienda realizar una pausa activa? • ¿Cuál es la importancia del uso permanente de los Elementos de Protección Personal? Las respuestas brindadas por los participantes evidenciaron comprensión de los temas abordados y reconocimiento de la importancia del autocuidado, la prevención de riesgos laborales y la adopción de prácticas seguras en el entorno de trabajo.
SOPORTES DOCUMENTALES DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Acta listado original de asistencia; Certificado Registros fotográficos

FIRMA DE LOS RESPONSABLES

	NOMBRE APELLIDO	**CARGO**	**FIRMA**
PROYECTO	**LUZ MAYERLY SANCHO**	**AUXILIAR DE ENFERMERIA**	
REVISÓ	**Diana Lilibeth Cespedes Ramos**	**Coordinadora PIC municipal**	

LISTA DE ASISTENCIA



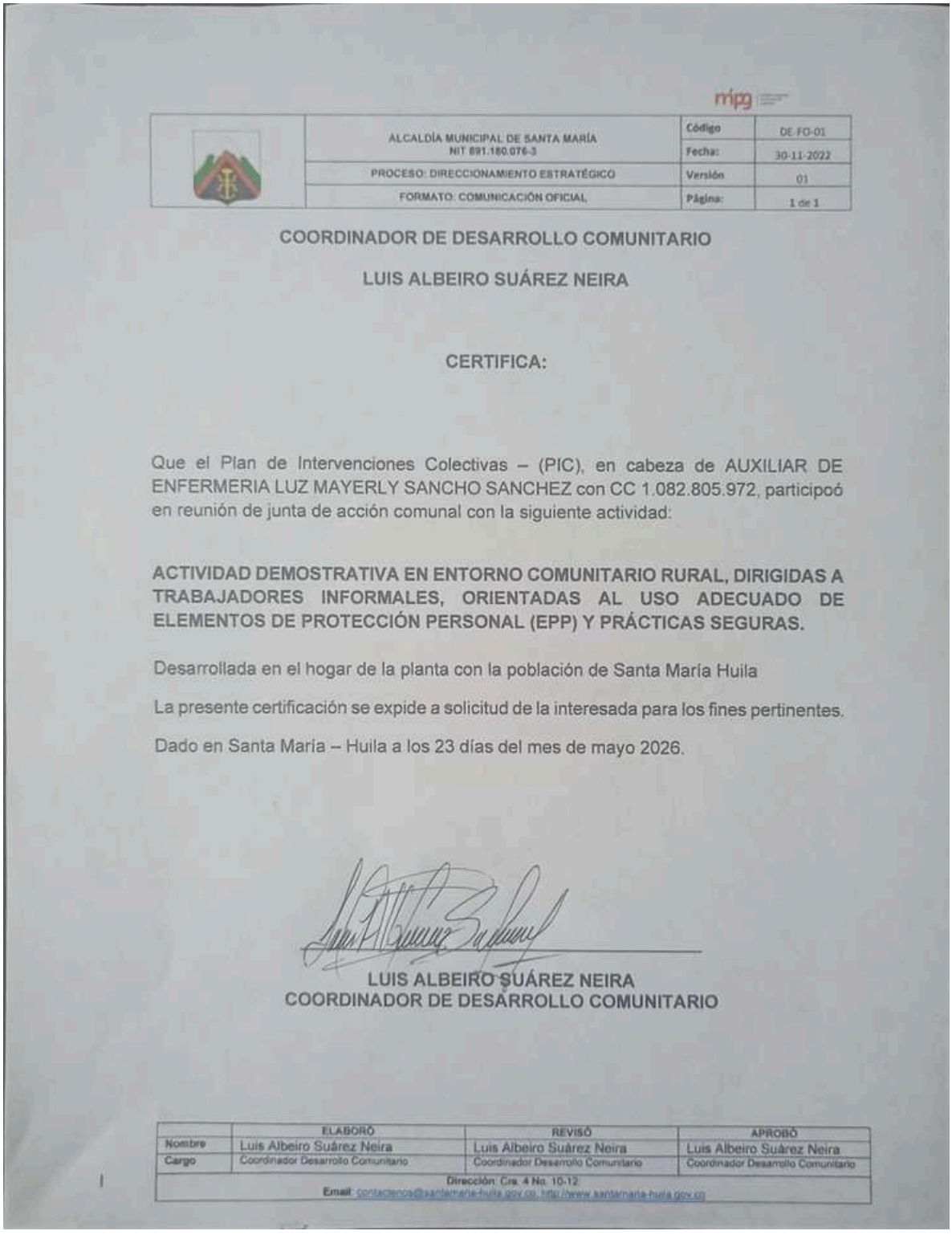
ALCALDIA MUNICIPAL DE SANTA MARIA
NIT 891.180.076-3
DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
FORMATO: REGISTRO DE ASISTENCIA

CODIGO: DE-FO-08
FECHA: 31/01/2026
VERSION: 2
PAGINA: 1

TEMATICA: Elementos de EPP Seguridad y Salud en el Trabajo
FECHA: 22-05-2026
LUGAR DE LA ACTIVIDAD: San Joaquin
HORA INICIO: 11:00 am
RESPONSABLE: Luz Marina Sierra
HORA FINALIZACION:

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	EPS	REGIMEN DE AFILIACION	ENFOQUE DIFERENCIAL: Etnia	Madre cabeza de hogar	discapacidad	persona mayor	LGBTI	TRD/SU víctima/victima	FIRMA
1	Juan Camilo Marin		M	18	3022837961	Rural	NEPS								
2	Prof. Cristian	T2.122[illegible]	M	61	3[illegible]005706	Rural	NEPS	C							
3	Julian [illegible]	[illegible]7960508[illegible]	M	19		Rural	Sanitas	C							
4	Juan Fernando villa	1070674[illegible]	M	28		Rural		C							
5	Jorge Manecha	1079665821	M	35	3203773453	Rural	Sanitas								
6	Jose Sain Sarria	83175232	M	68	3022240[illegible]	Rural	Sanitas	C							
7	Luis Carlos Ramirez	7689103	M	56	3146681022	Rural	Sanitas	S							
8	Brayan Stiven	1[illegible]	M	28	3214785675	Rural	NEPS	S							
9	Heilberto Ingreano	7720622	M	45	3157216[illegible]	Rural	Sanitas	S							
10	Wilmer Perez Camacho	83117114	M	45	3193783524	Rural	Sanitas	S							
11	Jose David Aldana	1079[illegible]	M	21	3[illegible]583624	Rural	Asmet	S							
12	Jaider Cabezo	1079603629	M	35	3045837494	Rural	NEPS	S							
13	Jorge Luis Garcia	1079[illegible]	M	37	3157835970	Rural	Asmet	S							
14	Hetton Guido	1079608105	M	50	3027441[illegible]	Rural	Asmet	S							
15	Jhon C	83117565	M	41	3247542[illegible]	Rural	Sanitas	S							
16	Hector garcia	83116770	M	55	3127122632	Rural	Sanitas	S							
17	Eduard Solito	7705863	M	50	314 4241593	Rural	Asmet	S							
18	Luis Alberto Suarez	7704456	M	48	3125605570	Rural	NEPS	C							
19	Fabian Pedro	83116438	M	56		Rural	Asmet	S							
20	Juan Carlos D.	55115535	M	51	3217971032	Rural	Asmet	S							

CERTIFICADO



mipg

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE SANTA MARÍA NIT 891.180.076-3	Código	DE-FO-01
		Fecha:	30-11-2022
	PROCESO: DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO	Versión	01
	FORMATO: COMUNICACIÓN OFICIAL	Página:	1 de 1

COORDINADOR DE DESARROLLO COMUNITARIO

LUIS ALBEIRO SUÁREZ NEIRA

CERTIFICA:

Que el Plan de Intervenciones Colectivas – (PIC), en cabeza de AUXILIAR DE ENFERMERIA LUZ MAYERLY SANCHO SANCHEZ con CC 1.082.805.972, participoó en reunión de junta de acción comunal con la siguiente actividad:

ACTIVIDAD DEMOSTRATIVA EN ENTORNO COMUNITARIO RURAL, DIRIGIDAS A TRABAJADORES INFORMALES, ORIENTADAS AL USO ADECUADO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) Y PRÁCTICAS SEGURAS.

Desarrollada en el hogar de la planta con la población de Santa María Huila

La presente certificación se expide a solicitud de la interesada para los fines pertinentes.

Dado en Santa María – Huila a los 23 días del mes de mayo 2026.

LUIS ALBEIRO SUÁREZ NEIRA
COORDINADOR DE DESARROLLO COMUNITARIO

	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Nombre	Luis Albeiro Suárez Neira	Luis Albeiro Suárez Neira	Luis Albeiro Suárez Neira
Cargo	Coordinador Desarrollo Comunitario	Coordinador Desarrollo Comunitario	Coordinador Desarrollo Comunitario

Dirección: Cra. 4 No. 10-12
Email: contactenos@santamaria-huila.gov.co, http://www.santamaria-huila.gov.co

REGISTRO FOTOGRAFICO



